

A GASTRO-ESOPHAGEALIS REFLUX TŰNETEINEK ÉRTÉKELÉSE GONDOZOTT PSZICHIÁTRIAI BETEGEK KÖRÉBEN DÉLKELET-MAGYARORSZÁGON

1. SZTE SZAKK Belgyógyászati Klinika Gastroenterológiai Centrum
2. Szegedi Regionális Vércellátó Központ

Bevezetés:

- Szakirodalmi adatok alapján bizonyos pszichiátriai kórképek, pl. a szorongás és a depresszió gyakran társulnak funkcionális gasztroenterológiai betegségekkel (pl. IBS)
- A mentális betegség (MB) miatt gondozottak körében előforduló reflux okozta tünetek gyakoriságáról azonban kevesebb információ áll rendelkezésünkre, különösen magyarországi viszonylatban

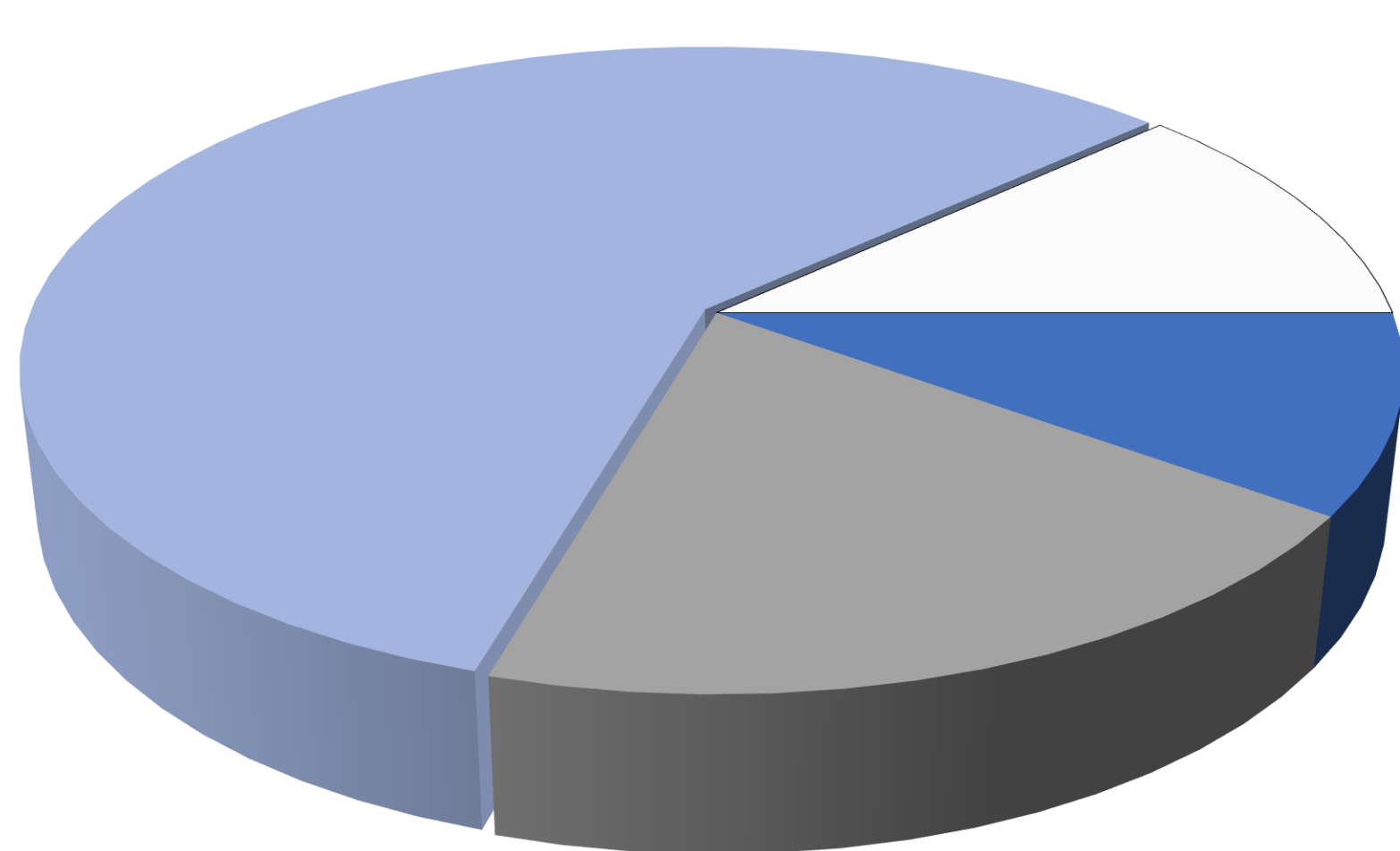
Kutatásunk célja, hogy adatokat gyűjtsünk a típusos és atípusos reflux-tünetek gyakoriságáról a délkelet-magyarországi pszichiátriai gondozottak körében .

További célunk, hogy a nyert adatokat összehasonlítsuk a régió véradói körében mért prevalencia értékekkel.

Módszerek:

- 695 MB beteg - standardizált kérdőív kitöltése típusos és atípusos GERD-tünetek vonatkozásában
- a kapott adatok összehasonlítása 2002 önkéntes véradó adataival
- Klinikailag szignifikáns tünet: >1 / hét!

Mentális betegségek

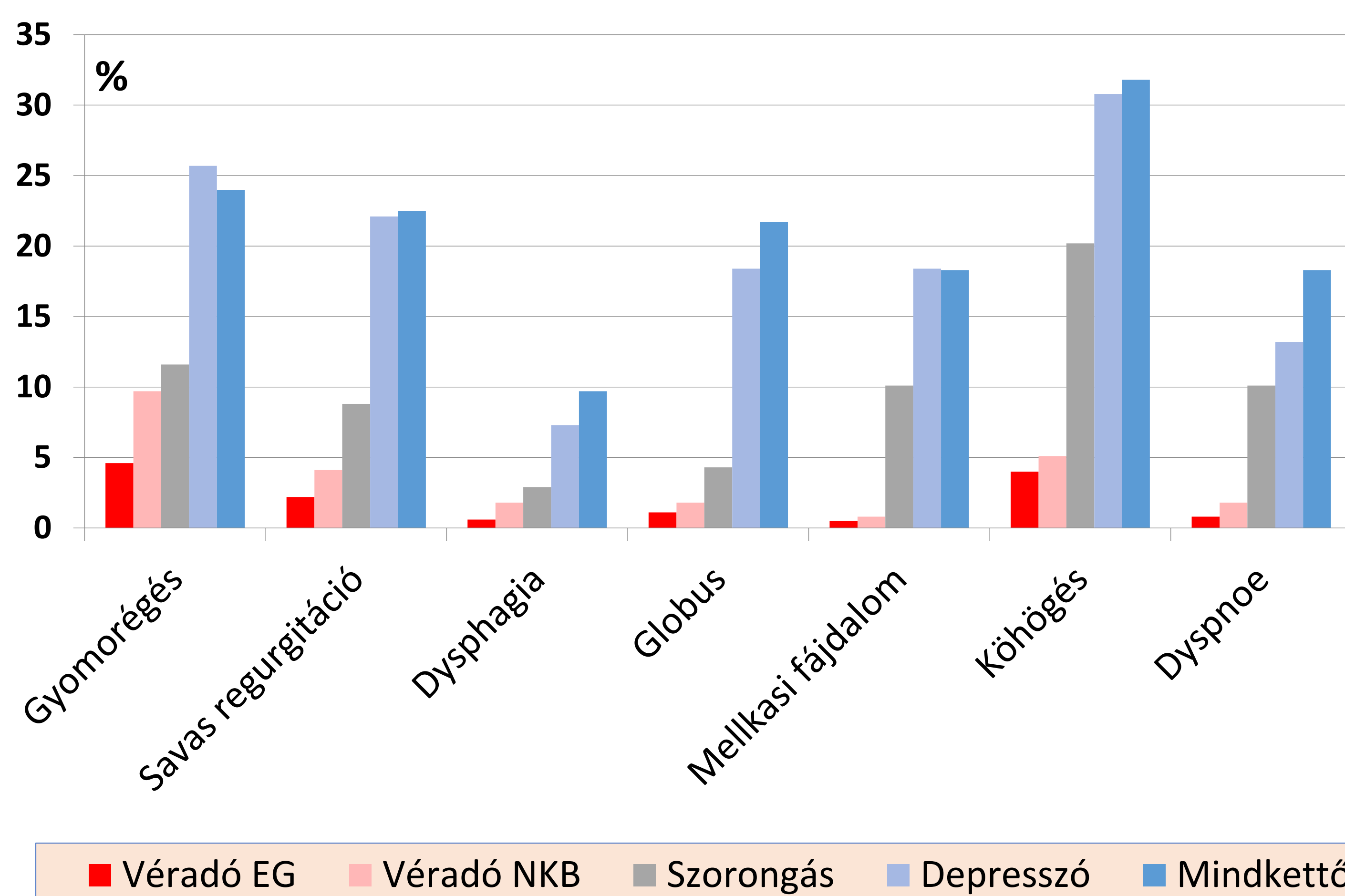


■ Szorongás ■ Depresszió ■ Mindkettő ■ Egyéb

1. ábra

Eredmények:

- Összesen **695 pszichiátriai beteg** (F/N: 159/536, átlag életkor: 62 (24-95 év)) adatait elemeztük és hasonlítottuk össze **2002 egészséges véradóéval** (kontroll csoport; F/N: 1156/846, átlag életkor: 39 (17-66)).
- MB csoportban női dominancia mutatkozott, valamint az átlagéletkor is magasabb volt. A vizsgált alcsoportok közt már nem volt különbség.
- MB betegek közül 136 depresszió, 69 szorongás, 408 mindkét kórkép miatt gondozott, míg 82 beteg egyéb MB miatt kezelt (1.ábra)
- A GERD típusos (gyomorégés; savas regurgitáció) és atípusos (dysphagia; globus; mellkasi fájdalom; köhögés; dyspnoe) tünetei is gyakrabban fordultak elő a vizsgált beteg csoportokban (2.ábra)



2. ábra

Konklúzió:

A reflux-szal összefüggésbe hozható típusos és atípusos tünetek prevalenciája szignifikánsan magasabb a pszichiátriai betegek körében, mint véradóknál. A kórképek közül a szorongás kevésbé társul GERD-tünetekkel.

További vizsgálatok szükségesek életkorra és nemre egyeztetett csoportok vonatkozásában.