



Liraglutiddal szerzett tapasztalataink obes, gyulladásos bélbetegekben

Golovics Petra, Demeter Dóra, Schafer Eszter, Bakucz Tamás, Pálincás Dániel, Zsigmond Kálmán, Zsigmond Ferenc, Gyökeres Tibor
Észak-Pesti Centrumkórház- Honvédkórház

- A liraglutid, a (semaglutid), és a tirzepatid obesitológiai indikációval írható készítmények.
- Azonban kevés adat áll rendelkezésre ezen gyógyszerek alkalmazhatóságáról gyulladásos bélbetegekben (IBD).
- Az elhízás népbetegség, a magyar lakosság elhízása elsősorban az utóbbi évtizedek jellegzetessége, **az elmúlt 30 évben a prevalencia drámaian nőtt. A férfiak 77%-a, a nők 60%-a túlsúlyos v. elhízott**
- **A 25 kg/m² felett minden 5 kg/m²-es BMI többlet mintegy 30%-kal emeli az összhalálozást** (Egészségügyi szakmai irányelv 2023 BM)
- **IBD-ben az elhízás aránya 15-40%**
- A zsigeri zsír nem csupán "tároló", hanem **aktív, gyulladást és daganatot előidéző szerv**, amely a bélflórán, a hormonális tengelyeken és mechanikai tényezőkön keresztül fejti ki hatását. A megelőzés és a testsúlycsökkentés kulcsfontosságú a GI betegségek elkerülésében és kezelésében.
- Az elhízott betegek **rosszabbul reagálnak** bizonyos kezelésekre (pl. biológiai terápiák)
- UC-ben a BMI 1 (kg/m²)-rel való emelkedése a műtét szükségességének a rizikóját 5%-kal emeli
- A „**creeping fat**” CD-ben a szűkületeket fokozza
- 2010-2019 között az IBD betegek körében csupán 2,8%-ban írtak fel anti-obesitás gyógyszert
- Célunk az volt, hogy segítsük a fogyni vágyó obes IBD betegek súlycsökkenését.

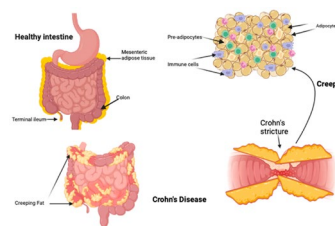
Vizsgálatunkba 2024.január 1-től vontuk be a klinikai remisszióban lévő IBD betegeket, akiknek a

BMI-je >30.1 volt, és az állapotukat prospektíven követtük

EREDMÉNYEINK:

18 beteget vontunk be. A betegek **78%a nő** volt, 22%-uk férfi. A betegek átlag életkora az injekció kezdetekor 38,3 év volt. Az **átlag BMI 34,5. A betegek mindegyike biológiai kezelésben részesült**. Korábban mindenki kapott szteroid kezelést is, de a liraglutid kezdetekor senki. **A betegek 88%-a most is kezelésben részesül**. Jelenleg az átlag BMI 31,2. Az egyik beteg hányinger miatt kérte a gyógyszer cseréjét, a másik beteg anyagi okok miatt kényszerült abbahagyni.

ÖSSZEFOGLALÁS: A fenti eredmények alapján liraglutid biztonságos IBD betegek számára is. Relapsus senkinél nem alakult ki és a betegek 88%-nál súlycsökkenés tapasztalható. További betegek bevonása és a betegek hosszútávú követése tervezett.



Created in BioRender.com