



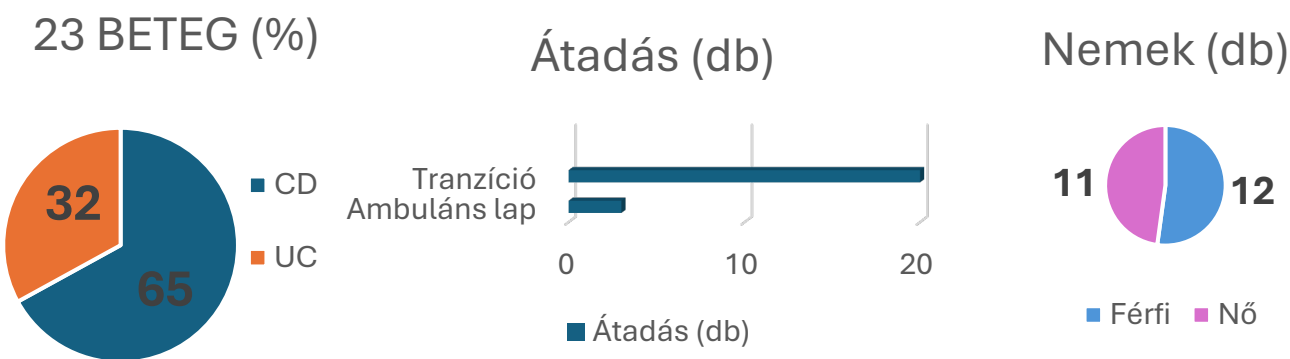
IBD tranzíció a gyakorlatban – egy jó gyakorlat első lépései

Golovics Petra, Müller Katalin Eszter, Schafer Eszter,
Pálkás Dániel, Szentannay Judit, Gombos Eszter, Szabó
András, Gyökeres Tibor, Karoliny Anna
Észak-Pesti Centrumkórház- Honvédkórház
Heim Pál Kórház



- A gyulladásos bélbetegségek (IBD) 10-25%-a már gyermekkorban kialakul, melyekre jellemző a komplexebb betegséglefolyás, az extenzívebb kiterjedés és rapid progresszió.
- 2019-ben egy keresztmetszeti vizsgálatban 41 centrumnak lett kiküldve:
 - ebből 13 válaszolt a tranzíciós kérdőívre – főleg terciér centrumok
 - Tranzíciós segítséget nyújtottak, de csak 54%-ban volt közös vizit
- Egy metaanalízis is mutatta, hogy ahol volt tranzíciós vizit, ott a betegség kimenetel jobb volt
- 2024- centrum a tranzíció alacsonyabb betegség aktivitással, kevesebb relapsussal, jobb gyógyszeres adherenciával és kevesebb beteg elvesztéssel jár a követés során
- Célul tűztük ki, hogy 2023 februártól kezdődően, rendszeres tranzíciós megbeszélések keretei között történjen a betegek átvétele. Ezen megbeszélések keretében nemcsak beteg átadás történik, hanem egyeztetünk azon 16-17 éves betegekről is, akiknél terápia váltás, műtét merül fel.

EREDMÉNYEINK:



Az átadást követően **dózisescalatoria 5 esetben** került sor, **terápia váltásra pedig 4 esetben**. Az átvett betegeknek, ezidáig nagy hasi műtetre nem volt szükségük. Jelenleg egy beteg nem folytatta kórházunkban a kezelést és nem volt EESZT-ben megjelenése máshol sem.

ÖSSZEFOGLALÁS: A szoros koooperáció a gyermek és felnőtt gyógyászok között ebben az érzékeny életkorban kifejezetten fontos. A jól átadott fiatal felnőttek hosszútávú kimenetelei jelentősen javulnak, azzal szemben, mint azok a fiatalok, akik az ország különböző részeiből, nem tranzícióval érkeztek ambulanciánkra.

A. Erős et al. **Spotlight on Transition in Patients With Inflammatory Bowel Disease: A Systematic Review**
IBD 2020 Feb 11;26(3):331-346. doi: 10.1093/ibd/izz173.
A. Erős et al. **A Cross-Sectional Survey on the Transitional Care of Adolescents with Inflammatory Bowel Disease in Hungary**
J. Ped. Nurs. 2020 Nov-Dec;55:e279-e285. doi: 10.1016/j.pedn.2020.06.002. Epub 2020 Jul 3.
L. Tóbi et al. **Transition is associated with lower disease activity, fewer relapses, better medication adherence, and lower lost-to-follow-up rate as opposed to self-transfer in pediatric-onset inflammatory bowel disease patients: results of a longitudinal, follow-up, controlled study**
Terap. Adv. Gastroenterol. 2024. May 31;17:17562848241252947. doi: 10.1177/17562848241252947. eCollection 2024.